



## Checkliste für werdende Eltern

Für die werdende Mutti		✓	Für den Klinikaufenthalt der Mutti		✓
2	Schwangerschafts-BHs		3-6	Nachthemden, vorn zu öffnen	
6	Schwangerschafts-Slips			Still-BHs	
?	Umstandskleidung			Stilleinlagen	
1	Gymnastikhose mit Shirt			Unterwäsche	
1	Gymnastikball			Bademantel	
1	Stillkissen (schon als Lagerungskissen)			Hausschuhe	
1	Spieluhr (hört Kind schon vor Geburt)			Kosmetik/Hygieneartikel	
				Personalausweis/Pass	
<b>Babyerstausrüstung für zu Hause</b>				Mutterpass	
2	Ausfahrjäckchen mit Mütze			Allergiepass (falls vorhanden)	
2	Mützchen				
6	Hemdchen+Slip oder Bodys (Gr. 56/62)		<b>Für den Klinikaufenthalt des Babys</b>		
6	Jüpchen		1	Ausfahrjäckchen mit Mütze	
1	Kratzfäustel		1	Baby-Autositz	
12	Moltontücher (40 x 40 cm)		1	Babydecke (75 x 100 cm)	
12	Windel (80 x 80 cm)		1	Spreizhöschen (Gr. 0)	
2	Schlafstrampler		1	Body (Gr. 56)	
2	Paar Schuhe		1	Jäckchen (Gr. 56)	
3	Paar Söckchen		3	Mullwindeln/Wegwerfwindeln	
6	Strampler (Gr. 56/62)		1	Strampler (Gr.56)	
4	Spreizwindelhose (Gr. 0 und 1, je 2)				
2	unterschiedliche Nuckel			Damit nichts passiert	
1	Bett, Wiege oder Stubenwagen		1	Laufgitter mit Einlage	
2	Spannbetttücher		1	Schutzgitter für Treppen und Türen	
1	Wärmflasche		1	Herdschutzgitter	
1	Einziehdecke 100 x 135 cm		1	Steckdosenschutz	
1	Kissen 80 x 80 cm				
2	passende Bettwäsche-Garnituren		<b>Wenn das Baby Hunger hat</b>		
1	Bettset mit Himmel und Nestchen		1	Milchpumpe	
1	Himmelstange		6	Milchflaschen mit Sauger	
2	Schlafsäckchen		2	Teeflaschen mit Sauger	
2	Babydecken		5	verschiedene Milch- und Teesauger	
1	Babyphone (Überwachungsgerät)		1	Flaschen- und Saugerbürste	
1	Lammfell		1	Babykostwärmer	
1	Spieluhr (wenn nicht schon vor Geburt)		1	Thermosflasche / Thermobox	
1	Babywipper		1	Desinfektionsgerät	
1	Waage mit Babyaufsatz		7	Lätzchen	
<b>Wer schön sein möchte</b>			<b>Zum Spaziergang/Autofahrt</b>		
1	Wickelkommode mit Wickelaufgabe oder Bade-Wickelkombination		1	Kinderwagen(+ Sonnenschirm, Wickeltasche, Decke, Regenplane)	
1	Baby-Badewanne mit Wannensteränder oder Wannenaufsatz		2	Nässeschutzeinlagen Kinderwagen	
1	Badethermometer		1	Autokindersitz mit Dach (0 - 13 kg)	
1	Paar Waschhandschuhe		2	Bettwäsche-Garnituren (35x40 - 80x80 cm)	
2	Badetücher oder Kapuzenbadetücher		1	Reisebett	
1	Baby-Haarbürste und -Kamm		1	Auto-Flaschenwärmer	
1	Baby-Nagelschere				
1	Fieberthermometer				
1	Windeleimer mit Deckel				
	Pflegeartikel (z.B. Öltücher)				

